

# Seniorenkalender 1. HJ 2024

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mo <b>Neujahr</b> 1	1 Do	1 Fr	PC-Sprechstunde	1 Mi <b>Tag der Arbeit</b>	1 Sa
2 Di Seniorencafe	2 Fr	4 Mo <b>Tanzen</b>	2 Di Ismakogie	2 Do	3 Mo <b>Tanzen</b>
3 Mi <b>Kegeln</b>	5 Mo <b>Tanzen</b>	Seniorenspaziergang	Seniorencafe	3 Fr	Seniorenspaziergang
4 Do	Seniorenspaziergang	PC-Sprechstunde	3 Mi <b>Kegeln</b>	4 Sa	4 Di Seniorencafe
5 Fr	PC-Sprechstunde	Seniorencafe	5 Fr	6 Mo <b>Tanzen</b>	Preisskat HR
6 Sa Heilige Drei Könige	6 Di Seniorencafe	Preisskat Palmy	6 Sa	Seniorenspaziergang	5 Mi <b>Kegeln</b>
7 So	7 Mi <b>Kegeln</b>	Ismakogie/Yoga	7 So	7 Di Seniorencafe	7 Fr
8 Mo Seniorenspaziergang 2	8 Do	6 Mi <b>Kegeln</b>	8 Mo Der Notar Dr. Sebas 15	8 Mi <b>Kegeln</b>	8 Sa
9 Di PC-Sprechstunde	9 Fr	7 Do Gedächtnistraining	9 Di Ismakogie	9 Do <b>Christi Himmelfahrt</b>	9 So
10 Mi <b>Kegeln</b>	10 Sa	11 Mo <b>Tanzen</b>	10 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	10 Fr	10 Mo <b>Tanzen</b> 24
11 Do	11 So	Fit im Sitzen 11	11 Do	11 Sa	11 Di PC-Sprechstunde
12 Fr	12 Mo Rosenmontag 7	12 Di Ismakogie/Yoga	12 Fr	12 So Muttertag	12 Mi <b>Ausflug nach FFM</b>
13 Sa	Heringessen/Kegeln	"Letzte Hilfe"- Vortrag	13 Sa	13 Mo <b>Tanzen</b> 20	Kegeln/Singkreis
14 So	14 Mi Singkreis	13 Mi <b>Kegeln</b>	15 Mo <b>Tanzen</b>	14 Di PC-Sprechstunde	14 Fr
15 Mo <b>Tanzen</b> 3	15 Do BINGO	Singkreis	Selbstbehauptung 2 16	15 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	15 Sa
16 Di	16 Fr	14 Do Gedächtnistraining	16 Di PC-Sprechstunde	16 Do BINGO	16 So
17 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	17 Sa	Basteln	Ismakogie	17 Fr	17 Mo <b>Tanzen</b> 25
18 Do BINGO	19 Mo <b>Tanzen</b>	18 Mo <b>Tanzen</b> 12	17 Mi <b>Kegeln</b>	18 Sa	Hannes Marb
19 Fr	Fit im Sitzen/Palmy 8	19 Di PC-Sprechstunde	18 Do BINGO	19 So Pfingsten	19 Mi <b>Kegeln</b>
21 So <b>Kräppelnachmittag</b>	PC-Sprechstunde	19 Di Ismakogie/Yoga	20 Sa	20 Mo <b>Pfingstmontag</b> 21	20 Do BINGO
22 Mo <b>Tanzen</b>	20 Di Ismakogie	20 Mi <b>Kegeln</b>	22 Mo <b>Tanzen</b>	21 Di	21 Fr
Selbstbehauptung 1 4	21 Mi <b>Kegeln</b>	21 Do Gedächtnistraining	23 Di Ismakogie 17	22 Mi <b>Kegeln</b>	22 Sa
23 Di PC-Sprechstunde	23 Fr	BINGO	"Letzte Hilfe" Workshop	23 Do	23 So
24 Mi <b>Kegeln</b>	26 Mo <b>Tanzen</b>	25 Mo <b>Selbstbehauptung 2</b> 13	24 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	24 Fr	24 Mo <b>Tanzen</b> 26
25 Do	Selbstbehauptung 1	26 Di Ismakogie	25 Do Vortrag: Vorweg-	25 Sa	25 Di PC-Sprechstunde
26 Fr	Ismakogie/Yoga	27 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	genommene Erbfolge	26 So	26 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>
27 Sa	27 Di Der ältere Mensch	28 Do Gedächtnistraining	27 Sa	27 Mo <b>Tanzen</b> 22	27 Do
28 So	im Straßenverkehr	29 Fr <b>Karfreitag</b>	28 So	28 Di PC-Sprechstunde	28 Fr
29 Mo <b>Tanzen</b> 5	28 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	30 Sa	29 Mo <b>Tanzen</b> 18	29 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>	29 Sa
30 Di	29 Do Gedächtnistraining	31 So Beginn der Sommerzeit	30 Di PC-Sprechstunde	30 Do Fronleichnam	30 So
31 Mi <b>Kegeln/Singkreis</b>				31 Fr	

Kegeln mittwochs ab 14h im Sportzentrum Roßdorf

Singkreis, 14-tägig mittwochs, 15.30-16.30h im Sonnensaal

Seniorencafe, an jedem 1. Dienstag des Monats ab 14.30h im Historischen Rathaus

Bingo, an jedem 3. Donnerstag des Monats ab 14.30h im Historischen Rathaus

PC-Sprechstunde, 14-tägig dienstags, 9.30-12h im Historischen Rathaus

Ismakogie, geschlossener Kurs, immer dienstags von 10-11.15h im Raum "K1" im Bürgerzentrum "Neue Schule"

Yoga, abgeschlossener 4-Wochenkurs, dienstags von 10-11.30 Uhr im Gruppenraum der Rehberghalle, 48,- Unkostenbeitrag zu zahlen bei der Referentin, bitte bringen Sie eine Isomatte und eine Decke mit

Tanz mit-bleib fit, montags von 14.30 - 15.30h im Sonnensaal

Fit im Sitzen: Workshop für Menschen mit Bewegungseinschränkung

Die Anmeldung nehmen Sie bitte über die Zentrale der Gemeinde Roßdorf vor.

Seniorenspaziergang, jeden 1. Montag im Monat ab 14.30h, Treffpunkt "Am Rathaus" unter der Leitung von Ursula Trebitz-Dreier.

Selbstbehauptung im Alter: Workshop, jeweils von 16-18h, Am 22.01.24 Grundkurs und am 25.03.24 Aufbaukurs jeweils Raum "K1" Bürgerzentrum "Neue Schule"

und am 26.02. Grundkurs sowie am 15.04.2024 Aufbaukurs jeweils in der Hofreite Palmy in Gundernhausen, die Anmeldung nehmen Sie bitte über die Zentrale der Gemeinde Roßdorf vor.

Genussradeln 1x/Monat, beginnend ab Frühjahr, Termine stehen dann im RAZ, Treffpunkt: jeweils um 15h am "Alter Bahnhof", Organisatoren: Jürgen Biehler und Charly Braun

Infoveranstaltung: "Letzte Hilfe" 12.03.24, 15-16.30h und Workshop am 23.04.2024 von 15- ca.19 Uhr, beide Veranstaltungen finden Sonnensaal statt.

Preisskat, Beginn jeweils um 14.30h

Gedächtnistraining (5 Termine) mit Renate Schäfer-Weiß, 10-11.30h im Gruppenraum der Rehberghalle, Anmeldung über die Zentrale der Gemeinde Roßdorf

Vortrag zum Thema "Vorweggenommene Erbfolge" Referent: Dr. Sebastian Lenz, um 16 Uhr Sonnensaal

Der Kräppelnachmittag findet im Sonnensaal statt, nähere Informationen erhalten Sie rechtzeitig auf unserer Homepage und im Roßdörper Anzeiger.

Das Heringessen findet ab 12 Uhr im Restaurant "Zur Sonne" statt.

Nähere Informationen sowie Änderungen dieses Programms werden rechtzeitig im Roßdörper Anzeiger und auf der Internetseite der Gemeinde Roßdorf <https://rossdorf.de> bekannt gegeben.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Sozialamt der Gemeinde Roßdorf, Tel.: 06154-808-222 oder per mail:

[dwinkelmann@rossdorf.de](mailto:dwinkelmann@rossdorf.de)